

**На операцию мы Вас ждем в Хирургическом корпусе по адресу:
ул. Советская, 27**



МЕДСТАНДАРТ
глазная клиника

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ
для подготовки к операции по коррекции зрения
методом OptiLASIK и FemtoOptiLASIK

Уважаемый(ая)

Ознакомьтесь, пожалуйста, с полезной информацией для подготовки к операции. Выполняя эти простые рекомендации, вы сможете достичь максимально хорошего результата лечения.

Шаг 1. Анализы и обследования

Вам необходимо сдать все анализы и пройти обследования.

- Общий анализ крови – 14 дней
- УМСС (РМП) - 1 месяц
- Маркеры гепатитов "В" и "С" - 3 месяца
- Флюорография - 1 год

ВАЖНО! Учитывайте, пожалуйста, указанные сроки, чтобы избежать повторной пересдачи анализов.

Шаг 2. Предоперационная подготовка

- Вам необходимо приобрести в аптеке глазные капли МАКСИДЕК, ТОБРЕКС, препараты искусственной слезы (СТИЛЛАВИТ, ОКУТИАРЗ и прочие). Эти препараты понадобятся Вам после операции.
- Не носите контактные линзы в течение 2-х недель до операции
- Не применяйте (по возможности) косметические средства в течение 2-х недель до операции (макияж для глаз)
- Медицинские препараты, которые Вам назначены для постоянного применения, в день операции принимаете по обычной схеме
- Не применяйте косметические средства в день операции (макияж, парфюмерию)
- Последний прием пищи должен быть не позднее, чем за 1 час до операции

Шаг 3. В день операции

Возьмите с собой на операцию следующие вещи:

- Анализы, паспорт, деньги, договор на оказание платных медицинских услуг
- Если Вам необходимо оформление больничного листа – обязательно принесите с собой справку с точным указанием места работы и СНИЛС
- Медицинские препараты, которые Вы принимаете постоянно

- Тапочки, сменную одежду (спортивный или домашний костюм: футболка трико/шорты/бриджи)
- Солнцезащитные очки

Вы можете приобрести солнцезащитные очки в нашей оптике по адресу ул. Советская, 31

Во время операции вы будете видеть яркий свет, почувствовать легкие прикосновения, возможна умеренная болезненность. Не волнуйтесь, лежите спокойно, старайтесь не двигать руками и ногами. Старайтесь выполнять все инструкции врача-хирурга.

ПОМНИТЕ! Результат операции в большей степени зависит от Вас. Правильное поведение во время операции и соблюдение рекомендаций врача после – залог Вашего хорошего зрения.

После операции не сжимайте сильно веки, не делайте резких движений и не прикасайтесь к глазам. Через некоторое время Вас осмотрит врач, и только после этого можно будет идти домой.

После операции заживление происходит очень быстро (в течение 4-5 часов), но мы настоятельно **не рекомендуем прикасаться к глазам в течение первых суток.**

Шаг 4. Послеоперационный период

Для ускорения заживления после операции и профилактики осложнений Вам необходимо использовать глазные капли с антимикробным и противовоспалительным действием.

- **МАКСИДЕКС** по 1 капле 4 раза в день – 7 дней
- **ТОБРЕКС** по 1 капле 1 раз в день – 14 дней
- **Препараты искусственной слезы (СТИЛЛАВИТ, ОКУТИАРЗ и прочие) –** по мере необходимости при сухости и дискомфорте глаз (от 4 раз в день)

Строго выполняйте **назначенное врачом** лечение, которое будет указано в выписке. Все глазные капли следует встряхивать перед применением. В один глаз капается одна капля, не касаясь капельницей ресниц. При применении нескольких видов капель перерыв по времени между ними составляет от 5 минут (если иной режим не оговорен с врачом).

В течение первого месяца происходит восстановление и заживление поверхности роговицы, поэтому возможно появление зрительного дискомфорта. В случае возникновения каких-либо проблем в этот период, Вы можете обратиться в нашу клинику в любой момент.

Необходимые рекомендации:

- В первые сутки после операции необходимо спать на спине с использованием солнцезащитных очков
- В первые трое суток после операции умывайтесь осторожно – протирая лицо ватными дисками, смоченными в кипяченной воде, не трогая глаза. Можно принимать ванну и душ, после чего необходимо закапывать глазные капли (ТОБРЕКС в первые 7 дней)
- Избегайте травм глаз (удары, надавливания, попадание инородных тел)
- Исключайте переохлаждения и простудные заболевания в первые месяцы после операции
- В течении 2-х недель после операции рекомендуем ограничить физические нагрузки (тренажерный зал, активные виды спорта и др.). По истечении этого срока возможно приступить к легким физическим нагрузкам, а через месяц Вы можете вернуться к полноценным тренировкам.

- Не парьтесь в бане/сауне и не посещайте бассейн в течение 1,5 месяцев после операции
- В течение 1 месяца после операции в солнечную погоду на улице носите солнцезащитные очки с защитой от ультрафиолета
- Через 1 месяц после операции Вам необходимо прийти в клинику на контрольный осмотр (прием по предварительной записи)

Особое внимание для пациенток:

В течение 2-х недель после операции не пользуйтесь косметическими средствами (макияж для глаз). Процедура наращивания ресниц и пиллинг лица возможны через месяц после операции.